

Vergebungstherapie

Am Anfang steht das Aufdecken, das Akzeptieren und die natürliche Freisetzung der dazugehörenden Emotionen.

Leidest du unter:

- ❖ Unerklärlicher Traurigkeit
- ❖ Innere Unruhe
- ❖ Schlafstörung
- ❖ Angstzustände
- ❖ Konfliktunfähigkeit
- ❖ Wahrnehmungsstörung
- ❖ Essstörung



Wenn die innere Situation geklärt und verstanden ist, können äusseren Lebenssituationen positiv beeinflusst werden. Es ist falsch anzunehmen, dass Vergebung automatisch Versöhnung bedeute.

Die Vergebung ist eine innerliche Auflösung der belastenden Gefühle und Erinnerungen!

Sich auf dem Weg zu machen bedarf es Mut und viel Geduld, aber wenn man danach frei sein Leben wieder selbst in den Händen weiss, lohnt es sich!

Etwas, sich oder einen Menschen zu vergeben bedeute nicht, alles zu vergessen, es bedeutet Freiheit.

Gerne begleite ich dich auf diesem mutigen Weg und nach einem Ersttermin können wir zusammen die nächsten Schritte planen. Ich hole dich dort ab, wo immer du gerade stehst und führe dich in deinem Rhythmus zu mehr Wohlbefinden und Gelassenheit!

Ersttermin ca. 1 Std. Fr. 50.00

Einzeltermine ca. 1 ½ Std. Fr. 120.00